

# IT'S NOT ALL FUN

## **WORDS OF ADVICE FROM RETURNED STUDENTS**

Your year away will be a lot of fun, but unfortunately it is not all fun. There will be times when you are miserable and would willingly chuck it all in and go home. Apart from homesickness, you may have to deal with boredom, jealousy, spite, marital problems within your Host Family, and apparently harsh restrictions placed on you by your Host Parents or Host Club.

Within two weeks you will have leaned the “Youth Exchange Smile”, which will stay fixed on your face for the rest of the year. You will quickly learn a lot of tact and diplomacy the hard way. Some of the problems you may face are listed below. This list is based on difficulties reported by students while away, or returned students in their debriefing.

The problems reported here are not meant to frighten you. They are all generally rare. If they happen to you, at least you know that you are not alone and the problem has happened previously to others. The way to solve a problem is **to talk it out** with someone. **NEVER bottle it up**. It only ferments and grows stronger that way, like home-made ginger beer, until eventually it will explode unless you release the pressure. You should be able to talk over problems with your Host Club Counsellor. If you find that you feel uncomfortable about discussing things with him or her freely, look for someone else that you can talk to. It may be a host mum or dad, the President of your Host Rotary club, a teacher at school or a local church official. As a very last resort, talk to another exchange student. Even with the best of intentions, they often give poor advice. You are not alone, except if you choose to be.

## **ISSUES: Statements from returned students given at the Debrief Weekend:**

### **Family:**

1. Calling a lady “mum” who is not your mother.
2. No deference to your personal habits and likes. It is always YOU who has to change. Although you expect things to be different, it is the little everyday matters that get you. Hang in there, it will come good eventually.
3. Settling in to the new routine quickly helps. If in doubt, ask! Be careful that you don't become a servant to the household, but also do a fair share of the chores in comparison with you host brothers and sisters.
4. Watch that you don't become an unpaid baby-sitter to much younger brothers and sisters, particularly if both Host Parents work.
5. One of the most difficult situations is when one of your host brothers or sisters becomes intensely jealous of you.

6. Jealousy can also occur between your various Host families, or between Host Parents and a conscientious Counselor.
7. The Host Family might try to force their religious beliefs on you.
8. One of your Host families may live on a farm just far enough out of town to make transport home from the Saturday night disco a problem.
9. A family crisis, say a bereavement or a separation in the Host family or even in your natural family.
10. You get a guilt complex over too much hospitality being lavished upon you.
11. You are not included in the Host family's activities.
12. Sexual advances by a member of the Host family — could be anyone !!
13. Changing Host families can be a difficult time, or sometimes a relief. Just think of the odds of "clicking" completely with all Host families. If you have four families and you are completely compatible and comfortable with two, neutral with the third, and uncomfortable with the fourth, you are average

Rotary Exchange Student.

**High School:**

14. Not school again !!
15. Walking to school in winter through the snow.
16. School is too easy — no challenges.
17. It isn't a very sports-minded school.
18. No school uniforms — what do I wear to school?

**Miscellaneous:**

19. An ineffective counsellor or no counsellor at all.
20. A disinterested Rotary Club.
21. Giving my seventy-eighth talk about Australia !!
22. If I were home now I could get a driver's license. Here I am always dependent on others for transport.
23. I'm frightened to converse in the local language. Whenever I try, I make a mistake and everyone laughs at me.
24. Fast food, late meals, funny food, inedible food.
25. NO vegemite, scones, pikelets, sh and chips, meat pies, Mars Bars.
26. Getting mistaken for a New Zealander, or even horror, horror — a Pom or a Yank!!
27. A mail strike somewhere and no letters for weeks.
28. Being sick and not having mum and the old family doctor around.

**Above all, be yourself and keep busy. You will always be treading the thin line between enjoying yourself to the utmost and being upset by the silly types of problems in the list above.**

**Always think positively!!**

If you keep your expectations small, you will usually be pleasantly surprised!!

## **Não é tudo FUN**

### ***PALAVRAS de conselhos de estudantes regressaram***

Seu ano de distância será muito divertido, mas infelizmente não é todo o divertimento. Haverá vezes quando você está miserável e estaria disposto a jogar tudo em e ir para casa. Além de saudade de casa, você pode ter que lidar com o tédio, a inveja, despeito, problemas conjugais dentro de sua família anfitriã e restrições aparentemente duras colocados em você por seus pais ou representante residente Host Club.

Dentro de duas semanas você vai ter se inclinou para o "Intercâmbio de Jovens Smile", que vai ficar fixa em seu rosto durante o resto do ano. Você vai aprender rapidamente um monte de tato e diplomacia da maneira mais difícil. Alguns dos problemas que você pode enfrentar estão listados abaixo. Este lista é baseada em dificuldades relatadas pelos estudantes quando estiver longe, ou estudantes retornou em seu interrogatório.

Os problemas relatados aqui não são destinadas a assustar. Todos eles são geralmente raro. Se acontecer de você, pelo menos você sabe que você não está sozinho e que o problema aconteceu anteriormente para os outros. A maneira de resolver um problema é **falar para fora** com alguém. **NUNCA engarrafá-la para cima**. Ele só fermenta e se torna mais forte dessa forma, como caseira cerveja de gengibre, até que eventualmente ele irá explodir a menos que você liberar o pressão. Você deve ser capaz de falar sobre problemas com o seu clube anfitrião Conselheiro. Se você achar que você se sentir desconfortável em falar sobre as coisas com ele ou ela livremente, olhar para alguém que você pode falar. Pode ser uma mãe ou pai de acolhimento, o Presidente do seu Rotary Club anfitrião, um professor na escola ou uma igreja local de cial. Como um último recurso, falar com outro estudante de intercâmbio. Mesmo com a melhor das intenções, que muitas vezes dão conselhos pobres. Você não está sozinho, exceto se você escolher ser.

### ***QUESTÕES: Declarações de estudantes retornaram dadas no Debrief na Fim de semana:***

#### **Família:**

1. Chamar uma senhora "mum" que não é a sua mãe.
2. Não deferência aos seus hábitos pessoais e gostos. É sempre você quem tem que alterar. Embora você espera que as coisas sejam diferentes, é o pouco todos os dias assuntos que te pegar. Aguenta aí, virá boa eventualmente.
3. Estabelecendo-se em para a nova rotina rapidamente ajuda. Em caso de dúvida, pergunte! Tenha cuidado para que você não se tornar um servo para a família, mas também fazer uma parte equitativa da tarefas em comparação com vocês, irmãos e irmãs anfitriãs.
4. Assista que você não se tornar uma baby-sitter por pagar aos irmãos mais jovens e irmãs, especialmente se ambos os pais anfitriões trabalhar.
5. Uma das situações mais difíceis é quando um dos seus irmãos e irmãs anfitriãs torna-se intensamente com ciúmes de você.

6. O ciúme também pode ocorrer entre suas várias famílias anfitriãs, ou entre o Host Os pais e um conselheiro consciencioso.
7. A família de acolhimento pode tentar forçar suas crenças religiosas em você.
8. Uma das você hospedar famílias podem viver em uma fazenda apenas longe o suficiente fora da cidade para tornar o lar de transporte da noite discoteca sábado um problema.
9. A crise familiar, digamos, um luto ou uma separação na família ou mesmo em sua família natural.
10. Você fica um complexo de culpa por muito hospitalidade sendo derramado sobre você.
11. Você não está incluído nas atividades da família de acolhimento.
12. Avanços sexuais por um membro da família de acolhimento - poderia ser qualquer um !!
13. Alterar as famílias anfitriãs pode ser um momento difícil, ou às vezes um alívio. Somente pensar as chances de "clique" completamente com todas as famílias de acolhimento. Se você tem quatro famílias e que são completamente compatíveis e confortável, com dois, neutro com o terceiro, e desconfortável com o quarto, você é médio

Rotary Exchange Student.

**Colegial:**

14. Não é a escola de novo !!
15. Andar à escola no inverno através da neve.
16. A escola é muito fácil - não há desafios.
17. Não é uma escola de esportes de espírito muito.
18. Sem uniformes escolares - o que devo vestir para a escola?

**Diversos:**

19. Um conselheiro ineficaz ou nenhum conselheiro em tudo.
20. A desinteressado Rotary Club.
21. Dar o meu septuagésimo oitavo falar sobre a Austrália !!
22. Se eu fosse para casa agora eu poderia obter uma carteira de motorista. Aqui estou sempre dependente sobre os outros para o transporte.
23. Estou com medo de conversar na língua local. Sempre que eu tento, eu faço uma erro e todo mundo ri de mim.
24. Fast food, refeições tardias, comida engraçada, comida intragável.
25. NO vegemite, scones, pikelets, peixe e batatas fritas, tortas de carne, Mars Bars.
26. Sendo confundido com um novo-zelandês, ou mesmo horror, horror - um Pom ou um Yankee !!
27. Uma greve de correio em algum lugar e não há cartas faz semanas.
28. Estar doente e não ter mãe e do médico de família em torno de idade.

**Acima de tudo, ser você mesmo e manter ocupado. Você vai ser sempre pisando a linha fina entre a divertir-se ao máximo e ser chateado com os tipos de problemas bobos na lista acima.**

**Sempre pensar positivamente !!**